



# 子ども服交換会



【期間】3月17日(月)～21日(金)

(20日は休館日です)

## 【持ち込み】

いつでも可能です。今回は春物を中心に集めています。

## 【持ち帰り】

- ・未就学児1人につき10点までとし、持ち帰りは期間中1回のみとなります。
- ・持ち込み・持ち帰りともに、返品交換等はできませんので、ご注意ください。
- ・持ち帰り用の袋はありませんので、ご持参ください。

木更津市請西子育て支援センター

# おひさまだよ



NO.145

令和 7年 3月 1日

0438-30-7320



朝晩は、冷え込む日が続いていますが、日中は春のポカポカ陽気が感じられるようになってきました。

今年度も残りわずかとなり、4月から保育園や幼稚園に入園するお友だち、お引越しをするお友だち、みなさんに素敵な出会いがありますように。

# カプラで遊ぼう

【日時】3月15日(土)

10:00～11:30

【予約受付】電話又はカウンターにて受付中。  
定員になり次第終了とします。

## 3月の工作ひろば

### 【期間】

3月24日(月)～26日(水)

※ひろばの開館時間中に随時行きます。

【内容】この季節にちなんだ工作をします。

お楽しみに!!

持ち物はありませんので、期間中に遊びに来てください。

## ぞうさんクラブ

### ～今年度の活動の感想～

毎週火曜日に行っている「ぞうさんクラブ」も、今年度残りわずかとなりました。

たくさんの親子が遊びにきてくれていて、様々な感想をいただいているので一部ご紹介します。

家庭で用意できないおもちゃが  
たくさんあり、遊び方も保育士さん  
が提案して頂いたりするので、飽きずにたまり  
外で遊ぶことができました!



「ぞうさんクラブに行くはー!!」と  
私が言うと、いつも「ぞうさんクラブ」  
大好きなんだーと、おはくや  
お片付けをすぐにさせて、おぼ  
がまなんだと嬉しく思っています。  
いつもありがとうございます!!

保育園や幼稚園の前に  
お友達に慣れるステキな  
クラブです。お砂場セットの  
量が多く子供はとも楽しく  
遊んでいます。

先生方が温かく丁寧に関わって下さり  
とても感謝しています♡周りのお友達  
からもたくさんの良い刺激をもらい、  
成長している姿を見るのがとても  
嬉しいです! 毎週楽しみにしています♡

公園での遊ばせ方  
を学ばせて頂きました。  
お友達もたくさんいて、とても  
楽しく過ごしています。



## おひさまひろば(オープンスペース)

(対象年齢：0歳～未就学児)

開館日の下記の時間は親子遊びのためお部屋を開放しています。

平日  
 午前の部 8:30～12:00  
 午後の部 13:30～15:30  
 土曜日 8:30～12:00



## おひさまひろば予定表

< 3月の予定表 > ◇駐車場に限りがあります。なるべく徒歩などでお越しください。

月	火	水	木	金	土
★印は、予約が必要な講座になります。 予約のない方の利用はできません。					1
3	4 ぞうさんクラブ	5	6	7 にこにこベビー 【おしゃべり会】	8 ★ここの子クラブ 「はじめてのパパ ママ教室」
10	11 ぞうさんクラブ	12	13 ★ここの子クラブ 「はじめてのパパ ママ教室」	14 にこにこベビー 【誕生会】	15 ★パパの日 【カブラで遊ぼう】
17	18 ぞうさんクラブ	19	20 休館日	21 にこにこベビー 【子ども服交換会】	22
子ども服交換会	24 工作 ひろば	25 31	26	27 体を動かそう	28 にこにこベビー 【ママたちの保健室】
					29

## ぞうさんクラブ

(3月4日・11日・18日)

【時間】10:00～11:30

【場所】八崎公園(請西3丁目2)

おひさまひろばの活動を公園に移して行います。

お着替え・帽子・水分等持参の上、汚れても良い服装で現地にお越しください。天候により中止とする場合は、当日の朝9時までにセンターのホームページに記載しますのでご確認ください。



公園の駐車場が満車の際は、むつみこども園の第一駐車場をお借りしているの、そちらをご利用ください。お借りしているのは第一駐車場のみですので、ご注意ください。

## にこにこベビー(毎週金曜 午後)

生後11か月までの赤ちゃんと保護者の方が対象の日です。

7日(金) おしゃべり会  
 14日(金) 誕生会  
 21日(金) 子ども服交換会  
 28日(金) ママたちの保健室  
 ※誕生会は、その月に1歳を迎えるお子さんをお祝いしています。誕生月でないお子さんも参加できます。  
 ※ママたちの保健室は、ママとお子さんのみの対象となります。



## 体を動かそう

おうちでも楽しめるような簡単な運動遊びをします。

開始時間は、10:30頃を予定していますがその日の来館者さんの人数によって、時間が前後することがあります。

## パパの日「カブラで遊ぼう」<予約制>

【日時】3月15日(土)  
10:00～11:30

【内容】パパたちがカブラという積み木で作品を作ります。ぜひご家族みなでご参加ください!!

## ★フレママ講座 ここの子クラブ「はじめてのパパママ教室」 <予約制 各5組>

【日時】① 3月8日(土) 10:00～12:00 ② 3月13日(木) 13:30～15:30

【対象】妊娠28週以降の初産婦さんとご主人

【持ち物】母子手帳、水分、筆記用具、冊子「妊娠・子育て応援ブック」(母子手帳発行時に配布された冊子)、冷え対策にひざ掛けなど。  
※張り止めを飲んでいる方の受講はご遠慮いただいております。(母体の安全第一です。)

【予約受付開始日】① 3月6日(木) ② 3月11日(火) 両日とも朝8:30～お電話にて受付開始です。

※定員数を超えた場合は、出産予定日の近い方からご案内します。

ここの子クラブ「はじめてのパパママ教室」は、第1子出産予定の初産婦さんご夫婦対象で、沐浴指導や妊婦疑似体験を行います。はじめての妊娠で不安に思っていることはありませんか? 支援センターってどんなところ? の見学も含めて講座に参加してみませんか?



## 3月の園庭開放日

・木更津むつみこども園  
6日(木)・13日(木)  
いずれも10:00～11:30  
・木更津市立請西保育園  
5日(水) 9:45～11:00



詳細は、各園のホームページをご確認ください。