

地域のお知らせ

移動動物園

【日にち】11月9日(日)
(雨天の場合は16日(日)に延期となります。)

【時間】10:00～15:00

【場所】請西南公園
木更津市請西南2-9-3

【内容】請西東地区自治会主催の移動動物園です。ヤギやうさぎ・爬虫類など様々な動物がやってきます。



子ども服おさがり交換会

【日にち】11月9日(日)
(雨天の場合は16日(日)に延期となります。)

【時間】10:00～12:00

【場所】請西南公園で開催される移動動物園の会場

【内容】年に数回おひさまひろばで行っている子ども服交換会を上記の移動動物園の会場で「子ども服おさがり交換会」として行います。持ち込みのみ・持ち帰りのみの参加も可能ですので、ぜひお越しください。
※今回は、持ち帰り点数は5点までとさせていただきます。

子ども服の寄付は、事前におひさまひろばでもお預かりしています。ご協力をお願いします。

木更津市請西子育て支援センター

おひさまだよ

NO.153

令和 7年 11月 1日

0438-30-7320



日が暮れるのが一段と早くなり、昼夜の寒暖差も大きくなってきました。
少しずつ冬の訪れを感じる季節となりますね。

駐車場のお願い

★11月13日(木)午前中

★11月29日(土)

おひさまひろばにお越しの方は駐車場の利用ができません。
徒歩での来館にご協力をお願いします。
ベビーカーでお越しの方は支援センターの玄関脇に折り畳んで置いてください。



工作ひろば

【日時】11月19日～11月21日
季節にちなんだ工作を行います。
持ち物はありませので
期間中に遊びに来てください。

<活動報告>

子ども服交換会

10月6日(月)～10日(金)

子ども服交換会を行いました。
今回もたくさんの方が参加してくださり
418着のお洋服が次の持ち主の元へと
渡りました。
お洋服を寄付してくださった方がとても多く、賑やかな会となりました。
ご協力ありがとうございました!!



乳幼児の歯みがき講座

10月14日(火)

木更津市役所健康推進課の歯科衛生士さんが歯磨き講座を行ってくださいました。
個別に相談が出来たりと、とても有意義な



おひさまひろば



0歳～未就学児のお子さんと保護者の方が対象で、自由に遊べるスペースです。

<11月の予定表>

※駐車場に限りがあります。

月	火	水	木	金	土
【午前の部】 8:30～12:00 【午後の部】 13:30～15:30 ※★印の時間帯は予約制です。		～・～駐車場のお願い～・～ 11月13日(木)午前中・29日(土) 駐車場の利用ができません。 徒歩での来館にご協力をお願いします。			1 おひさまひろば
3	4	5	6	7	8
休館日	おひさまひろば 赤ちゃんひろば	おひさまひろば	おひさまひろば	ぞうさんクラブ	★「はじめての パパママ教室」
10	11	12	13	14	15
おひさまひろば	おひさまひろば	おひさまひろば	おひさまひろば 【駐車場利用不可】	ぞうさんクラブ	★「はじめての パパママ教室」
おひさまひろば	赤ちゃんひろば	おひさまひろば	おひさまひろば	おひさまひろば	
17	18	19	20	21	22
おひさまひろば	おひさまひろば 【おはなし会】	おひさまひろば 【工作ひろば】	おひさまひろば 【工作ひろば】	ぞうさんクラブ	おひさまひろば
おひさまひろば	赤ちゃんひろば	おひさまひろば 【工作ひろば】	おひさまひろば 【工作ひろば】	おひさまひろば 【工作ひろば】	
24	25	26	27	28	29
休館日	おひさまひろば 赤ちゃんひろば	おひさまひろば	おひさまひろば ★「はじめての パパママ教室」	ぞうさんクラブ	おひさまひろば 【駐車場利用不可】

赤ちゃんひろば(毎週火曜日 午後)

生後11か月までの赤ちゃんと保護者の方が対象の日です。

4日(火)…ふれあい遊び
11日(火)…おしゃべり会
18日(火)…工作
25日(火)…誕生会
※誕生会はみんなで祝いしましょう。
誕生月でないお子さんも参加できます。



工作ひろば

11月19日(水)～21日(金)
季節にちなんだ工作を行います。
期間中に遊びに来てください。

★ここの子クラブ「はじめてのパパママ教室」 <予約制 各4組>

【日 時】 ①11月 8日(土) 10:00～12:00 ②11月 15日(土) 10:00～12:00

③11月 27日(木) 13:30～15:30

【対 象】 妊娠28週以降の初産婦さんとご主人【持ち物】 母子手帳、水分、筆記用具
冊子「妊娠・子育て応援ブック」(母子手帳発行時に配布された冊子)、冷え対策にひざ掛けなど。
※張り止めを飲んでいる方の受講はご遠慮いただいております。(母体の安全第一です。)

【予約受付開始日】 ①11月 6日(木) ②11月 13日(木) ③11月 25日(火) 朝8:30～お電話にて受付開始です。

※定員数を超えた場合は、出産予定日の近い方からご案内します。

ここの子クラブ「はじめてのパパママ教室」は、第1子出産予定の初産婦さんご夫婦対象で、沐浴指導や妊婦疑似体験を行います。
はじめての妊娠で不安に思っていることはありませんか？支援センターってどんなところ？の見学も含めて講座に参加してみませんか？



ぞうさんクラブ(毎週金曜日)

(11月7・14・21・28日)

【時間】 10:00～11:30

【場所】 八崎公園(請西3丁目2)

おひさまひろばの活動を公園に移して行います。ひろばの開放はありません。

水分や帽子・着替えの洋服等持参の上、汚れても良い服装で現地にお越しください。

中止とする場合は、当日の朝9時までにセンターのホームページに記載しますのでご確認ください。(雨天時など外遊びが出来ないと判断した場合は中止となります。)

10月・11月は、むつみこども園の駐車場が利用できません。公園の駐車場は台数に限りがありますので、徒歩での参加にご協力をお願いします。

おはなし会

【日時】 11月18日(火)

11:00～

木更津市立図書館のおはなし会です。

11月の園庭開放日

・木更津むつみこども園

6日(木)・13日(木)

20日(木)・27日(木)

いずれも10:00～11:30

・木更津市立請西保育園

5日(水)・19日(水)

いずれも9:45～11:00

詳細は、各園のホームページをご覧ください。

