

### おひさまひろば(オープンスペース)

開館日の下記の時間は親子遊びのため  
支援センターのお部屋を開放しています。

平日 <<午前の部>>8:30~12:00  
<<午後の部>>13:30~15:30  
土曜日 8:30~12:00  
親子で遊びに来てくださいね。

### 体を動かそう

(3月7日・28日)

【時間】10:00~10:30  
お子さんと一緒に体を動かしながら  
スキンシップをはかりましょう♪  
家でも簡単に行えるものを紹介  
していきます。

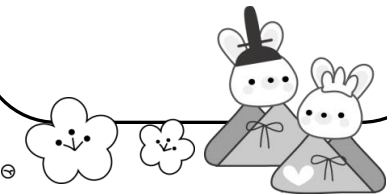
### 子ども服交換会

(3月19日(月)~23日(金))

※但し、21日は祝日の為、休館です。

お子さんが成長して着られなくなったけど、  
捨てるには…。  
そんな子どもの服の交換会を行います。  
持ち込みだけ、持ち帰りだけでもOKです。

全日、引き取り引き渡し可能です。  
参加は、期間中1回のみとします。  
詳しくは別紙「子ども服交換会のご案内」  
をご覧ください。



## おひさまひろば予定表

<3月の予定表> ◇駐車場に限りがあります。なるべく徒歩などでお越しください。

月	火	水	木	金	土
			1	2 駐車場利用不可 【午前】	3
5	6 ぞうさんクラブ	7 体を動かそう	8 身体計測 【午後】	9 身体計測 【午前】	10
12	13 ぞうさんクラブ	14 おもちゃ病院	15 ここの子クラブ	16	17 親子ふれあい講 座パパの日
19 子ども服交換会	20	21 春分の日 【休館】	22 子ども服交換会	23	24 駐車場利用不可
26 工作広場	27	28 体を動かそう	30	31	

### ★育児講座「ここの子クラブ」

<予約制 15組 先着順>

【日時】3月15日(木) 13:30~15:30

【対象】安定期に入った妊婦さん

今回は、第1子出産予定の初産婦さん対象の講座です。  
初めての妊娠で不安に思っていること、母乳の事、  
沐浴について…。

この機会に、支援センターってどんなところ？の見学も含めて、  
「ここの子クラブ」に参加してみませんか？

マタニティヨガや沐浴指導もあります。

※受講希望の方は、お電話または、カウンターにて承っています。

<電話受付>8:30~17:00 3月5日(月)~受付開始

<持ち物>母子手帳、水分

### 親子ふれあい講座 「パパの日」

【日時】3月17日(土)  
9:00~11:00

今年度最後のパパの日は、  
お子さんの手形をとって、飾  
れるようにしたいとおもいま  
す。

絵の具を使いますので、汚  
れてもいい服装で、ご参加  
ください。

家族そろってのご参加お待  
ちしています。

### おもちゃ病院(3月14日)

【時間】9:00~12:00 13:30~15:00  
壊れたり、動かなくなったおもちゃを無料で  
修理します。  
交換部品の有る場合は、実費負担をお願い  
いたします。  
修理に時間がかかる場合は、お預かりし、  
次回、お返しします。  
(実施:NPO法人 ナルクかずさ)

### 身体計測(3月 8日・9日)

【時間】8日 13:30~14:45  
9日 10:00~11:15  
母子健康手帳をご持参ください。

### 工作広場(3月26日)

【時間】9:00~11:00 13:30~15:00  
親子で工作を楽しみませんか。  
用意する物はありません。

### ぞうさんクラブ(3月6日・13日)

【時間】10:00~11:30  
【場所】八崎公園  
6日「お弁当を食べようの会」  
を行います。いつもどおり遊んだあと、  
シートを広げ、みんなでお弁当を食べま  
せんか？ 雨天の場合は13日に順  
延となります。  
今年度は13日が最後となります。4月は  
17日から行います。

### おはなし会

3月はお休みです。

