

### おひさまひろば(オープンスペース)

開館日の下記の時間は親子遊びのため、支援センターのお部屋を開放しています。

平日 ≪午前の部≫ 8:30~12:00  
 ≪午後の部≫ 13:30~15:30  
 土曜日 8:30~12:00

### 体を動かそう(2月23日)

【時間】10:00~10:30  
 お子さんと一緒に体を動かしながらスキンシップをはかりましょう♪  
 体を動かしやすい服装で、ご参加ください。

### 身体計測(2月8日・9日)

【時間】8日 13:30~14:45  
 9日 10:00~11:15  
 お子さんの身長・体重を測ります。母子健康手帳を持参ください。お子さんの発育について、気になることがありましたら、遠慮なくお声かけください。

### おはなし会(2月5日)

【時間】10:00~  
 市立図書館より、おはなし会が来ます!! 絵本の読み聞かせなど、いろんなおはなしが聞けますのでお楽しみに★  
 ※3月のおはなし会はありません。

# おひさまひろば予定表

<2月の予定表> ◇駐車場に限りがあります。なるべく徒歩などでお越しください。

月	火	水	木	金	土
			1 工作広場	2	3
5 おはなし会	6 ぞうさんクラブ	7	8 身体計測【午後】	9 身体計測【午前】	10
12 振替休日【休館日】	13 ぞうさんクラブ	14 おもちゃ病院	15 ★ここの子クラブ	16	17 ★親子ふれあい講座【ベビーマッサージ】
19	20 ぞうさんクラブ	21	22	23 体を動かそう	24
26 工作広場	27 ぞうさんクラブ	28	※★印のあるものは、予約制です。 		

### ★親子ふれあい講座「ベビーマッサージ」

<予約制 各回5組 先着順>

【日時】2月17日(土)  
 ①10:00~ 以前、講座を受けたことのある方  
 ②10:40~ 初めて講座に参加される方  
 【対象】生後2ヶ月~12か月までのお子さんとお母さん。  
 【持ち物】大判バスタオル、水分  
 【予約受付開始日】2月13日(火)~  
 お電話又は、直接カウンターでお申込み下さい。  
 受付時間は8:30~17:00までです。  
 ※定員になり次第、締め切りとなります。  
 ※前後1日、予防接種のある方は、お控えください。

### ★育児講座「ここの子クラブ」

<予約制 15組 先着順>

【日時】2月15日(木) 13:30~15:30  
 【対象】8ヶ月~1歳 ハイハイ期  
 【持ち物】母子手帳、大判バスタオル、水分  
 初めての育児で不安いっぱいなお母さんはいらっしゃいませんか。  
 同じ仲間を持つお母さん同士、おしゃべりしたりしませんか。  
 【予約受付開始日】2月5日(月)~  
 ※お電話での受付は、平日8:30~17:00です。

### おもちゃ病院(2月14日)

【時間】9:00~12:00  
 13:30~15:00  
 壊れたり、動かなくなったおもちゃを無料で修理します。  
 交換部品のある場合は、実費負担をお願いいたします。  
 修理に時間がかかる場合はお預かりし、次の時間にお渡しいたします。  
 (実施:NPO法人ナルクかずさ)

### 工作広場(2月1日・26日)

【時間】9:00~11:00  
 13:30~15:00  
 1日は「おに」  
 26日は「ひなまつり」の工作をします。  
 持ってくるものではありません

### ぞうさんクラブ(2月6日・13日・20日・27日)

【時間】10:00~11:30  
 【場所】八崎公園  
 親子で外遊びを楽しみませんか?  
 お外は寒いけれど、子ども達は平気。  
 お母さん達も童心に帰って、おしくらまんじゅうや、かけっこをしてみましょ。寒くても、子どもは汗かき屋さん。水分補給も忘れずお願いします。

