



おひさまひろば予定表



< 11月の予定表 > ◇駐車場に限りがあります。なるべく徒歩などでお越しください。

月	火	水	木	金	土
		1	2	3 休館 【文化の日】	4
6	7 ぞうさんクラブ	8 おもちゃ病院	9 工作広場	10 体を動かそう	11
13 おはなし会	14 ぞうさんクラブ	15 身体計測 【午前】	16 ここの子クラブ	17 身体計測 【午後】	18 親子ふれあい講座 「ベビーマッサージ」
20 工作広場	21 ぞうさんクラブ 駐車場利用不可 【午前】	22 体を動かそう	23 休館 【勤労感謝の日】	24	25 駐車場利用不可
27	28 ぞうさんクラブ	29 駐車場利用不可【午後】	30 乳幼児の 歯みがき指導		

※歯みがき講座・ここの子クラブの日は、講座受講の方以外のひろば利用はできませんので、お気を付けください。

おひさまひろば(オープンスペース)

開館日の下記の時間は親子遊びのため支援センターのお部屋を開放しています。

平日 << 午前の部 >> 8:30~12:00

<< 午後の部 >> 13:30~15:30

土曜日 8:30~12:00

親子で遊びに来てくださいね。

体を動かそう

(11月10日・22日)

【時間】10:00~10:30

お子さんと一緒に体を動かしながらスキンシップをはかりましょう♪家でも簡単にできるものをご紹介します。

おはなし会(11月13日)

【時間】10:00~

市立図書館より、おはなし会が来ます絵本の読み聞かせなど、いろんなおはなしが聞けますのでお楽しみに★※次回 12月11日(月)です

★乳幼児の歯みがき講座

<<各15組>>

【日時】11月30日(木)

①10:00~ ②13:30~

【持ち物】歯ブラシ、ハンドタオル、スタイまたは、フェイスタオル

お子さんの歯みがき、どうしてますか？歯がはえはじめると、気になるのは、「歯みがき」ですよ。子どもが嫌がって…と、困っているお母さんいませんか。

健康推進課の歯科衛生士さんたちが、個別指導していただきます。

※予約受付 11月20日(月)~

★親子ふれあい講座

「ベビーマッサージ」<<5組>>

【日時】11月18日(土)

①10:00~ ②10:40~

【対象】生後2ヶ月~1歳のお子さん
※前後1日に、予防接種予定の方はお控えください。

【持ち物】大判バスタオル、水分

わらべうたをうたいながら、ベビーマッサージを試してみませんか？

うたがあるから楽しく覚えることができます。

※予約受付 11月13日(月)~

★ふれママ講座

「ここの子クラブ」<<15組>>

【日時】11月16日(木) 13:30~15:30

【対象】安定期に入った妊婦さん(妊娠16週以降)

【持ち物】母子手帳、水分

今回は、はじめての出産を控えている妊婦さん対象に行きます。ご主人の参加もOKです。この機会に、支援センターに来てみませんか。

※予約受付 11月6日(月)~

☆各講座、受講希望の方はお電話かカウンターにてお申込みください。

各講座、予約受付開始日が違いますので、お間違えのないようお願いいたします。☎0438 30 7320 (平日8:30~17:00)

身体計測(11月15日・17日)

【時間】 15日 10:00~11:15

17日 13:30~14:45

お子さんの身長・体重を測ります。

母子健康手帳をご持参ください。

お気軽に声をかけてください。

おもちゃ病院(11月8日)

【時間】 9:00~12:00、

13:30~15:00

壊れたり、動かなくなったおもちゃを無料で修理します。交換部品のある場合は、実費負担をお願いいたします。

修理に時間がかかる場合はお預かりし、次回の時にお渡しいたします。

(実施:NPO法人ナルクかずさ)

ぞうさんクラブ

(11月7・14・21・28日)

【時間】10:00~11:30

【場所】八崎公園

10月3日予定の運動会は、雨天の為中止となりました。公園で、スズメバチが活発に動いていたこともあり、延期となっておりましたが、11月7日に運動会を行います。

尚、当日、雨天の場合は、中止とし、

延期はありません。

当日、朝、9:00以降、HPをご覧ください。



工作広場(11月9日・20日)

【時間】 9:00~11:00

13:30~15:00

おうちにあるものを使って、親子で工作してみましょう。

内容については事前にセンター掲示板等でご案内をしますので、ご確認の上、ご参加ください。