

おひさまひろば(オープンスペース)

平日 <<午前の部>>8:30~12:00
 <<午後の部>>13:30~15:30
 土曜日 8:30~12:00

体を動かそう(12日・27日)

【時間】 10:00~10:30
 お子さんと一緒に体を動かしながら、
 スキンシップをはかりましょう。
 家でも簡単にできるものをご紹介します。

おはなし会(16日)

【時間】 10:00~
 市立図書館より、おはなし会が来ます!!
 絵本の読み聞かせなど、いろいろな
 おはなしが聞けますのでお楽しみに★
 ※次回 11月13日(月)です

パパの日(21日)

「おひさまひろばフチ運動会」

【時間】 10:00~
 ※10:00には始めますので、参加
 ご希望の方は、10:00前までに、
 受付を済ませてください。
 当日は、混みあうことも予想されま
 すので、時間に余裕をもってお越し
 ください。
 動きやすい服装、水分をお持ち
 ください。



おひさまひろば予定表



< 10月の予定表 > ◇駐車場に限りがあります。なるべく徒歩などでお越しください。

月	火	水	木	金	土
2	3 ぞうさんクラブ ミニ運動会	4 身体計測 【午前】	5 身体計測 【午後】	6 工作広場	7
9 休館日 【体育の日】	10 ぞうさんクラブ	11 おもちゃ病院	12 体を動かそう	13	14 駐車場 利用不可
16 おはなし会	17 ぞうさんクラブ	18	19 ここの子クラブ	20	21 パパの日 「おひさまひろば フチ運動会」
23	24 ぞうさんクラブ	25	26	27 体を動かそう	28
30 工作広場	31 ぞうさんクラブ				

※施設内での食事やおやつ、喫煙は禁止となっています。

※水分補給のためのミルク、白湯、お茶などは飲んでいただけます。

「ここの子クラブ」(19日) 13:30~15:30 <先着15組>

【対象】 8ヶ月~1歳のハイハイ期のお子さんをお持ちの方(第1子)

初めての子育てで不安に思っている方はいらっしゃいませんか?
 同じ月齢のお子さんを持って、同じような不安を抱えているお母さん、ぜひ、ご参加
 ください。
 ベビーヨガもあります。
 ※受講希望の方は、お電話または、カウンターにて承っております。
 <電話受付時間> 8:30~17:00 10月10日(火)より受付開始です。
 <持ち物> 母子手帳、水分、バスタオル



身体計測(4日<午前>・5日<午後>)

【時間】 4日10:00~11:15
 5日13:30~14:45

お子さんの身長・体重を測ります
 お気軽に声をかけてください。
 母子健康手帳をご持参ください。



おもちゃ病院(11日)

【時間】 9:00~12:00、
 13:30~15:00
 壊れたり、動かなくなったおもちゃを無料で
 修理します。交換部品のある場合は、
 実費負担をお願いいたします。
 修理に時間がかかる場合はお預かりし、
 次回の時にお渡しいたします。
 (実施:NPO法人ナルクかずさ)

ぞうさんクラブ

(3日・10日・17日・24日・31日)

【時間】10:00~11:30

【場所】八崎公園

おひさまひろばの活動を公園に移し
 て行います。汚れてもいい服、お着替
 え、水分補給、帽子をお忘れなく。
 ※10月3日はぞうさんクラブ運動会
 です。

工作広場(6日・30日)

【時間】9:00~11:30
 13:30~15:00

親子で簡単工作してみましょう。
 内容についてはセンター入り口や
 ホームページで確認してご参加ください。
 ※6日と30日は違うものを作ります。

